Gesund und lebensfroh

GURU tut's

Unter den heilsamen Händen von Britta und Jürgen

Langsam und behutsam gleiten die Hände über meinen Rücken. Besonders empfindsam ist meine Wirbelsäule, bemerke ich - das tut wahrlich gut. Die Massage gehört wohl zu den ältesten Heilmitteln überhaupt und wird schon 2600 v. Chr. erwähnt. Sie dient der mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungszug und Druckreiz. Sie lockert die Muskulatur, regt die Durchblutung und den Stoffwechsel an, löst Verspannungen und bringt Streicheleinheiten für die Seele.

Etwa zwanzig Minuten liege ich bereitwillig und genussvoll unter Brittas massierenden Fingern, entspanne bei sanften Klängen aus dem CD-Spieler, vergesse den Bürostress, dem man in einem Medienhaus unentwegt ausgesetzt ist. Es braucht seine Zeit, bis ich behutsam wieder in die Realität ankomme. Doch der Rest des Tages ist ein Klax. Lange nicht mehr konnte ich so konzentriert und relaxed den Redaktions-Nachmittag angehen. Da geht einiges schneller und besser von der Hand als gewohnt.

Büromassage nennt sich das Angebot, das die Rosenbauer & Götz Gbr. Unternehmen anbietet. Dabei ist der Aufwand und der Arbeitsausfall für den Betrieb sehr überschaubar: denn das Team Britta und Jürgen kommt direkt ins Haus, bringt Massagebank und -stuhl mit. Dank dieser einfachen und unkomplizierten Variante schafft man für alle Mitarbeiter ein unwiderstehliches Angebot. Die Arbeit muss nur für die Dauer der Massage unterbrochen werden und kann danach ganz entspannt fortgesetzt werden. Das Unternehmen hat mit dem Angebot die Gewissheit, dass sich seine Mitarbeiter ausreichend Auszeit gönnen und entspannt an die Arbeit (zurück)gehen. Denn nur ein gesunder Mitarbeiter ist auch effizient. Hinzu kommt, dass die Büromassage meist sehr günstig angeboten werden kann, da die Fachkräfte nur einmal anreisen müssen, um im Idealfall einen Großteil der Mitarbeiter zu massieren.

Von mir aus könnten Britta und Jürgen gern jede Woche kommen. Mein Körper könnte sie zumindest schon jetzt wieder gut gebrauchen!

Rosenbauer & Götz
Institut für Gesundheitsvorsorge
An der Eickesmühle 9 • 41238 Mönchengladbach •
Fon 02166.94000-95/96 •www.rosenbauer-goetz.de

Rosenbauer&Götz
Institut für Gesundheitsvorsorge

Teuer mieten ist woanders!
LÜNEMANN'S LEIHWAGEN
Rheydter Straße 24
41065 Mönchengladbach
Fon 0 21 61 / 2 11 45
Krefelder Straße 5
41812 Erkelenz
Fon 0 24 31 / 80 605 80
Transporter
ab 36 €
im Kurztarif für 4 Stunden
ab 55 €/Tag
ab 111 €
im Wochenendtarif
www.luenemanns-leihwagen.com

Keine Idee für Weihnachten?
Wir haben auch Gutscheine!
das laserinstitut
Raucherentwöhnung
1-2-3 endlich rauchfrei! für 123€*!
Eine Anwendung und Sie sind Nichtraucher!
*Aktionspreis gültig bis zum 31.12.2013
Besuchen Sie uns ...
zu zweit -10%
zu dritt -15%
Nachlass
daslaserinstitut Mönchengladbach
Steinmetzstraße 34-36
41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 - 24 78 620
besozzi@daslaserinstitut.de
www.daslaserinstitut.de
Gruppen ab vier Personen, Unternehmen & Vereine erhalten Sonderkonditionen auf Anfrage!